

Santé Mentale: Comment en parler sans stigmatiser?

samedi 13 mars 2010
9h-16h30
IFTS, 3 avenue Victor Hugo,
Échirolles

Semaine d'Information sur
la Santé Mentale



Œuvre collective réalisée par
l'atelier arts plastiques du SAJ Antre-Temps ALHPI



Grenoble

www.grenoble.fr

8h30 / installation des stands d'information / accueil

9h / INTRODUCTION DE LA JOURNÉE

Patrice Voir, adjoint au maire en charge de la santé
G. Dubruc, coordinatrice Atelier Santé Ville.

9h20 / TRAVAIL EN ATELIERS *Les mots si on s'en parlait ?*

Ces ateliers permettront une mise en condition des participants pour un exercice interactif autour de mots tirés au hasard. Des mots pour dire la maladie, la souffrance, le soin, le partage, la communication. Que nous évoquent-ils, quels sont leurs multiples sens? N'est-ce pas en les *enfermant dans une signification unique et banalisée que nous participons au processus de stigmatisation?*

Ces ateliers seront animés par des représentants des associations et des structures de santé qui participent au Conseil Local de Santé Mentale.

11h / PLÉNIÈRE *analyse historique et medico-sociale de l'usage des mots et des glissements de sens*

Tribune composée de Christian Laval, sociologue et directeur adjoint de l'ORSPERE, du Dr Duprez, psychiatre, hôpital de Saint-Égrève, de l'UNAFAM et d'un représentant des usagers.

Chacun assiste au lissage/polissage de certains termes cliniques. Est-ce un phénomène actuel de société? Que révèle-t-il? On assiste également au glissement des vocables: les « non experts » utilisant un langage technique aujourd'hui de plus en plus délaissé par les cliniciens...

Cependant face à cette banalisation, les termes médicaux, précis, importent également, au regard des aides sociales et des moyens accordés à une personne. Comment communique-t-on et comment le processus de stigmatisation s'installe-t-il?

12h / DÉBAT

En présence de P. Voir, adjoint au maire en charge de la santé.

13h/REPAS + VISITE DES STANDS

14h30 / PLÉNIÈRE *santé mentale: si on s'en parlait, 3 approches*

- Comment se parle-t-on de la maladie, de la souffrance - et du stigmate - dans la famille, avec les proches, dans le cabinet du médecin, entre jeunes...
- Comment des usagers s'en parlent-ils dans un Service d'Activité de Jour ou dans un groupe d'entraide mutuelle?
- Comment en parlent certains professionnels de la communication qui souhaitent apporter un témoignage sur ce sujet?

Modérateur: Philippe Butel

ment en parler sans stigmatiser?

- 14 h 30 Projection du documentaire de Francis Delrio: *Lenclave*
Lecture d'un texte d'un adhérent du GEM: *lorsqu'on est concerné par la maladie, de quelle place communique-t-on? - échanges.*
- 15 h 15 Lecture de textes sur le thème de la journée
par le SAJ Antre Temps de l'ALHPI.
- 15 h 30 Intervention de Jean Riffard, psychologue au Centre de santé Interuniversitaire, de M^{me} Brun de l'UNAFAM et de M^{me} Aventurier du GEM - échanges.

16 h / CONCLUSION

Christian Laval, Dr Duprez, Patrice Voir.

OBJECTIF DE LA JOURNÉE

Améliorer la prise en compte des personnes concernées et faciliter l'échange sur les problématiques de santé mentale.

Ainsi cette journée vise à :

- Offrir un espace de réflexion, de dialogue, de décloisonnement
- Renforcer la connaissance réciproque des acteurs locaux, et à informer sur les ressources.

En cela, notre objectif rejoint ceux de la SISM depuis son origine:

CONVIER, INFORMER, RASSEMBLER, AIDER, FAIRE CONNAÎTRE

PUBLIC CONCERNÉ

Cette journée est ouverte à tout public intéressé par la problématique: patients, usagers, familles, professionnels, associations et structures intervenant dans le domaine de la santé mentale, tout membre du Conseil Local de Santé Mentale...

ARGUMENTAIRE

Nous constatons dans notre société une évolution des regards portés sur la question de la santé mentale. Les médias se font parfois le relais de l'évolution des connaissances scientifiques et cliniques mais annoncent aussi avec empressement chaque drame causé par des "fous dangereux" "échappés" de l'hôpital. Autant de termes qui génèrent une forte stigmatisation des patients, de leur entourage et du système de soins.

D'autre part certains mots glissent d'un langage d'expert vers une utilisation banalisée, recouvrant de multiples sens, parfois dévoyés, favorisant inévitablement un processus de stigmatisation.

Cette évolution est-elle nouvelle, si oui, que dit-elle sur notre société?

Chaque cadre de soin, chaque contexte d'échange, s'accompagne d'une façon très différente de communiquer: en famille, entre usagers, dans le cabinet du médecin, entre jeunes, dans les structures associatives... comment arriver à S'en parler?

Journée organisée par un groupe de travail du conseil local de santé mentale de Grenoble (CLSM)

Renseignements: gaelle.dubrucaville-grenoble.fr - 04 76 03 43 32

ALHPI

04 76 34 08 41 - foyer.romant@alhpi.com

Accompagner le handicap psychique en Isère

Centre Hospitalier de Saint-Égrève

04 76 56 42 56 - pmur@ch-saint-egreve.fr

Collège grenoblois de psychiatrie

04 76 63 15 84 - collegepsy@wanadoo.fr

Rassemble les différents acteurs de la psychiatrie

Contact

04 76 12 90 80 - contact.grenoble@wanadoo.fr

Centre d'alcoologie et de tabacologie

GEM

04 76 54 52 92 - gem.grenoble@voila.fr

Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes souffrant de troubles psychiques

Oasis 38

04 76 54 13 50 - equipeoasis38@orange.fr

Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

Recherche et Rencontre

04 76 87 90 45 - rrgrenoble@wanadoo.fr

Centre de lutte contre l'isolement et de prévention du suicide

UNAFAM 38

04 76 43 12 71 - Unafam38@free.fr

Section Isère des amis et familles de malades psychiques

Ville de Grenoble

04 76 03 43 32 - gaelle.dubrucaville-grenoble.fr

Service Promotion de la Santé

Pierre César, médecin généraliste

Les personnes qui souhaitent déjeuner doivent **réserver** leur repas d'ici le **5 mars** auprès de Claudine Oliver, Oasis38, au **04 76 54 13 50** et envoyer un règlement de **5 €** par espèce ou chèque à **OASIS 38 - 12 rue Jean Bocq - Grenoble**



Information

Conseil Local de Santé Mentale

33 rue Joseph Chanrion 38000 Grenoble

isabelle.gamot@ville-grenoble.fr - 04 76 03 43 30